

第 49 回 渋川摂食嚥下研究会レポート

日 時：平成 29 年 8 月 1 日（火）

午後 7 時 00 分～

会 場：渋川市福祉庁舎 4 階 大会議室

【講演内容】

テーマ『急性期リハビリテーションで診る摂食嚥下機能』

群馬大学医学部附属病院 リハビリテーション科

助 教 黒崎みのり 先生

本日の内容

1. 当院での状況
2. 嚥下の期を理解しよう
3. 嚥下障害の観察のポイント
4. 嚥下障害の原因を考える
5. 嚥下障害の訓練、対策
6. まとめ

今年度は第 47、48 回で摂食嚥下の基本についての講義を聞きましたが、今回は**急性期**リハビリテーションとして、大学病院で様々な診療科で必要な急性期について講義をしていただきました。

今回の出席者；136名

「嚥下機能の評価と訓練をお願いします」

外科系

- ・ 口腔外科領域の治療後
- ・ 耳鼻咽喉科領域の治療後
- ・ 脳神経外科疾患
- ・ 食道癌、甲状腺癌、肺癌の術後
- ・ 大動脈の手術後
- ・ 頸椎の術後
- ・ 気管挿管後

内科系

- ・ 肺炎
- ・ 意識障害
- ・ 神経筋疾患
- ・ 心疾患
- ・ 小児科疾患
- ・ 化学療法後

嚥下障害で起こる問題点として

- 1 栄養摂取不良→脱水、栄養不良
- 2 誤嚥→呼吸器合併症（肺炎、無気肺）
窒息
- 3 食べる楽しみの喪失



早期のリハビリが大切！！

そのためにも、摂食と嚥下のメカニズムを理解し、よく観察する事が大切

嚥下障害がある？ ない？

観察ポイント



さらに、一般臨床検査を行い判断

また、病歴も見逃さない事が大切！！



嚥下障害の原因を判断



安全なスクリーニングテストの実施

- ・ 反復唾液嚥下テスト
- ・ 水飲みテスト
- ・ 改訂水飲みテスト
- ・ 食物テスト
- ・ パルスオキシメータ
- ・ 頸部聴診
- ・ 嚥下内視鏡
- ・ 嚥下造影

身体所見

- ・ 栄養状態、脱水
- ・ 呼吸状態（呼吸数、咳、喀痰、聴診所見）
- ・ 発熱
- ・ 循環動態（血圧、心拍数およびその変化）
- ・ 胃腸症状（食欲、下痢、便秘）
- ・ 口腔、咽頭粘膜の状態（汚れ、乾燥、潰瘍、炎症など）、口臭
- ・ 歯（義歯の有無と適合、う歯）、歯肉（腫脹、出血など）

最重要事項

その口は、食べる事ができるか？

口腔内環境の改善＝口腔ケア！！

まずは口腔内環境の改善が不可欠！

アイスマッサージ

(アイススティックを利用)

- ・嚥下反射の誘発
- ・唾液の分泌を促す

鼻咽腔閉鎖不全

ブローイング訓練

- ・コップに水を入れ、ストローでできるだけ長く、ぶくぶくと服用に指示する
- ・細く切ったティッシュペーパーを吹いたり、巻き笛を利用してもよい
- ・過呼吸にならないよう、3回前後を1セットとして実施する

喉頭挙上が弱い

頭部挙上訓練(シャキア・エクセサイズ)

- ・仰臥位で肩を床につけたまま、つま先を見るように頭だけ持ち上げる。1分間挙上して1分間休む。これを3回くりかえす。
- ・舌骨上筋群の筋カトレーニング
- ・喉頭の前上方運動を強化
→食道入口部の開大をよくする
- ・負荷が強いので、頸椎症、高血圧、循環器疾患では注意する

喉頭挙上が弱い

嚥下おでこ体操

- ・頭部挙上訓練と目的は同じ。負荷は軽い。
- ・額に掌を当て、押して抵抗を加えながら、おへそをのぞくように下を向いてもらう

声門閉鎖が不十分

プッシング・プリング法

- ・プッシング動作: 壁や机を押す。両手を胸の前で合わせ内側へ押す。
- ・プリング動作: 椅子の底面や肘掛けを引っ張る、両手を前でつないで外側へ引っ張る
- ・上記に合わせて強く声を出す「あっ」「あー！」

直接嚥下訓練

- ・VE, VFの所見から、安全に嚥下できる**食形態、体位**を見極める
- ・状態に合った食形態から開始する
- ・発熱やSpO2低下などがなく数日経過すれば、食上げを検討する
- ・必要な食事量を経口で摂取できるようになれば、嚥下訓練は終了

★次回のご案内(予定)

「第50回 渋川摂食嚥下研究会」

日時 : 平成29年 10月 3日(火) 午後7時～

会場 : 渋川市福祉庁舎(渋川ほっとプラザ) 4階 大会議室

テーマ : 「50回記念大会」

- ① 嚥下調整食って何? 講師: 渋川中央病院 管理栄養士 新藤佳奈子
- ② メーカー対抗 嚥下調整食 試食大会。嚥下調整食の頂点を目指せ!

「嚥-1(エンワン) グランプリ 2017」

参加方法: FAXで所属・職種・氏名をご連絡のうえ当日会場へお越しください。

※参加費用は無料です。お気軽にお越しください。

連絡先: 渋川地区在宅医療介護連携支援センター

高橋・小野

〈住所〉 渋川市渋川(長塚町)1760番地1 ほっとプラザ2階

〈TEL〉 0279-26-3990 〈FAX〉 0279-26-3903

〈E-mail〉 shibu-renkei@mail.gunma.med.or.jp