



## 第55回 渋川摂食嚥下研究会 レポート

日 時：平成30年8月7日（火）

午後7時00分～

会 場：ほっとプラザ4階大会議室

7月から酷暑が続く中、台風が近づいてきたため暑さは小休止でしたが、雨のため蒸し暑い日となりました。会場周辺は2年に1度の渋川山車まつりの準備やお囃子の練習でいつもと違う雰囲気です。（お祭りのため駐車場がいつも以上に少なくご迷惑をおかけしました。）さて、研究会の様子です。

### I 講演：「ベットサイドでできる 摂食・嚥下機能評価の実際」

講師：川島医院 院長 川島 理 先生（渋川地区医師会長）

前は口腔ケアの評価でしたが、今回は「摂食・嚥下」での評価についての講演です。

配布した資料の通り、評価表はいろいろあります。これらをうまく活用しながら、早期に異常を発見し、多職種で連携しながら「最期まで自分の口から食べる」ことのお手伝いできればと思います。



#### 参加者内訳

職種	参加人数
医師	4
歯科医師	6
薬剤師	2
保健師・看護師	31
歯科衛生士	8
ST・OT・PT	11
栄養士	10
MSW・相談員	2
ケアマネ	3
介護員	36
その他	7
合計	120



業者さんのご協力により嚥下食などもご紹介しています。

## Ⅱ 演習：みんなでやってみよう！！ 住民向け 『ずう～っと食べ体操』



「ずう～っと食べ体操」普及委員です。  
略して「ずう～っと食べ隊員！」  
(事務局で勝手に名付けました。すいません。)



隣に当たらないよう会場中に広がって…



５３回研究会より続いている「ずう～っと食べ体操」みんなでやってみようコーナーです。

お仕事のあと、また、講義のあとで、皆様あまり声を出す準備はできていなかったようですね…「介護予防教室に来ている方より声が出ていませんよー」とハッパをかけられ、もう一度。体操が終わるころには、少しは体がほぐれたでしょうか。お疲れ様でした。

さて、すでにご存じの方もいるかと思いますが、この体操は渋川ドットテレビで「高齢者摂食嚥下機能支援事業」として特集していただいたり、新聞等で紹介されております。

渋川ドットテレビでは目的や効果などを分かりやすくまとめていただきましたので、まだ見ていない方は是非ご覧ください。

下のＱＲコードよりアクセスできます。

ＱＲコードで見られない方は渋川市ポータルサイトのトップページにある渋川ドットテレビ「c h 4 学ぼう渋川」よりご覧ください。

また、「ずう～っと食べ体操」の資料は渋川地区在宅医療介護連携支援センターポータルサイトの「資料室」よりダウンロードできますのでご利用ください。



体を伸ばしましょう。

最後はお顔の体操で

「今日も幸せ～♡」笑顔になれましたか？

### ★次回のご案内(予定)★

#### 第５６回 渋川摂食嚥下研究会

日時：平成３０年１０月 ２日（火）午後７時～

会場：渋川ほっとプラザ４階

テーマ：『口腔マッサージの効果や重要性について と  
アイススティックの紹介と使用効果』

群馬大学大学院医学系研究科 リハビリテーション医学

助教・医会長 田澤 昌之 先生

連絡先：渋川地区在宅医療介護連携支援センター 高橋・成田

<住 所> 渋川市渋川（長塚町）1760 番地 1 渋川ほっとプラザ 2 階

<TEL> 0279-26-3990 <FAX> 0279-26-3903

<E-mail> shibu-renkei@mail.gunma.med.or.jp

