

# 第60回 渋川摂食嚥下研究会レポート

日 時：令和元年6月4日（火）

午後7時00分～

会 場：ほっとプラザ4階大会議室

記念すべき（？）第60回は令和初めの研究会となりました。今日は嚥下調整食のルール策定の話に引き続き、前回好評だった「嚥—1グランプリ」パート2です。前回は去年かと思ったら一昨年10月の開催でした。時が経つのは早いですね…

## I 講演：「渋川地区における嚥下調整食ルールの策定に向けて」

講師：渋川栄養士会 会長／上之原病院 管理栄養士

粕川 まどか 先生

### 「嚥下調整食は病院・施設によって呼び方がいろいろです」



病院から他施設への情報提供は学会分類2013に基づき記載することになっていますが、病院・施設によって嚥下調整食の呼び方は様々です。（下表参照）今回、渋川地区内の病院、施設にアンケート調査を

行い、学会分類2013にあたる嚥下調整食がどんな呼び方されているのか調査しました。（回答/6病院、24施設）

この調査をもとに渋川地区では嚥下調整食ルールの策定を検討し、結果を渋川地区在宅医療介護連携支援センターホームページ等で公表、病院と施設を行き来しても「食べられない」ことを作らない、「最後まで自分の口から食べる」ことを実現できるような体制づくりを目指す予定です。

### 参加者内訳

職種	参加人数
医師	3
歯科医師	7
保健師・看護師	13
歯科衛生士	5
ST・OT・PT	10
栄養士	17
MSW・相談員	1
ケアマネ	3
介護員	61
その他	17
合計	137

嚥下分類	病院1	病院2	病院3	病院4	病院5	病院6
0j		嚥下調整食1			経口流動食 ゼリーアップ・リード食	嚥下訓練食I
0t					経口流動食 とろみ強	嚥下訓練食I
1j		嚥下調整食2		ブロッカゼリー ブリックゼリー	経口流動食 とろみ付	嚥下訓練食II
2-1	ミキサー食 (ミキサー粥)			七分粥ペースト ミキサー菜	ペースト食	嚥下訓練食III ペースト食 (粥ペースト)
2-2		嚥下調整食3	ミキサートロミ食	七分粥 ミキサー菜		ペースト食
3	極キザミ食	嚥下調整食4			キザミ食	超キザミ食
4			キザミトロミ食	全粥 キザミ菜	粥食	

講演会資料より抜粋（一部修正あり）

## Ⅱ メーカー対抗 嚥下調整食 試食大会「嚥—1グランプリ パート2」

今回も7社より嚥下調整食のご提供をいただきました。ありがとうございました。研究会の時間はお腹が減るのですが、今日はごはん・おかず・デザートが揃っています(^)。各社の熱のこもったプレゼンを聞いて試食→気に入った嚥下食1つに投票です。今回も選ぶのが難しかった様子ですが、結果は来場者のお楽しみとして、グランプリ・準グランプリを表彰いたしました。これからの参考になればうれしいです。



### ★次回のご案内(予定)★

#### 第61回 渋川摂食嚥下研究会

日時：令和元年8月6日(火)午後7時～

会場：渋川ほっとプラザ4階

#### テーマ：『摂食嚥下リハビリ2019』

～リハビリ効果と介助の工夫お伝えします～

講師：渋川中央病院リハビリ科 言語聴覚士 井田 慎子 先生

連絡先：渋川地区在宅医療介護連携支援センター 高橋・成田・阿久澤

<住所> 渋川市渋川(長塚町)1760番地1 渋川ほっとプラザ2階

<TEL> 0279-26-3990 <FAX> 0279-26-3903

<E-mail> shibu-renkei@mail.gunma.med.or.jp