

# 第80回 渋川摂食嚥下研究会 レポート

日時：令和5年2月7日（火）午後7時00分～

会場：渋川ほっとプラザ4階

テーマ：『嚥-1（エンワン）グランプリ2023』

司会：渋川医療センター 合田 司 先生

今回はおよそ4年ぶりの開催になります、嚥下調整食のNo. 1 決定戦「嚥-1 グランプリ」です。コロナ禍ということもあり、前回までの参加者全員で試食・投票方式を改め、審査員25名による評価方式で実施いたしました。今回の参加は5社。それぞれ自信作を持ちより、厳正に審査が行われました。審査方法は摂食嚥下障害をイメージして試食していただき、味・好みだけでなく「食べやすさ」や「飽きの来なさ」を考慮し、1位～5位までを決めて投票する形です。

最近はおいしい嚥下調整食が増えており、審査員の方も順位をつけるのに苦労されたようで、「順位はつけたが、どれも美味しかった」というような感想も多くみられました。

各社いろいろな風味の嚥下調整食を販売されており、利用者の方も飽きずに食べる事ができそうです。

審査員にはコメントとして良い点や改善点も記入してもらったため、参加した会社にも参考になったのではないのでしょうか。次回は皆さんで試食できると良いですね。

(special thanks:動画作成 渋川医療センターT氏)

## 参加者内訳

職種	参加人数
医師	5
歯科医師	6
保健師・看護師	10
歯科衛生士	2
ST・OT・PT	4
管理栄養士・栄養士	10
介護支援専門員	5(3)
介護職員	7(5)
その他	7
合計	56

カッコ内=(うち Web 参加)

