

# 渋川市・榛東村・吉岡町の在宅医療と介護をつなぐ 連携支援センターだより

2018年秋 第2号

渋川地区在宅医療介護連携支援センター 発行  
渋川市渋川（長塚町）1760-1  
渋川ほっとプラザ2階  
TEL:0279-26-3990/FAX:0279-26-3903

## 在宅医療・介護の相談窓口

相談窓口は何か所かあります。ご本人、ご家族の状態によってご相談ください。

### 【かかりつけ医】

ご本人の健康状態を把握しているので状態にあった対応が可能です。必要に応じて専門医、病院を紹介してくれます。

### 【病院の医療相談室】

入院している場合、病院には「医療福祉相談室」や「地域連携室」といった在宅医療へ移行するための相談窓口があるところが多いのでご相談ください。

急な退院で困った時にも頼りになる存在です。（以下、一覧参照）

### 【地域包括支援センター】

地域で暮らす皆さまのための相談窓口です。介護、福祉、健康、医療など様々な面からサポートしています。

現在、渋川市は8か所、榛東村、吉岡町は各1か所あり、保健師やケアマネジャー、社会福祉士などの専門職が相談にお応えしています。「介護保険」等の相談窓口もこちらです。

渋川市は、地域の皆さんにきめの細かい対応ができるよう本年度より地域包括支援センターが4か所から8か所に増えました。（以下、一覧参照）

#### （病院で入院中の場合）

##### 在宅医療へ移行する時の相談窓口

病院名	担当部署
赤城高原ホスピタル	ソーシャルワーカー
上之原病院	地域移行連携室
北関東循環器病院	地域連携室
渋川医療センター	医療福祉相談室
渋川中央病院	地域連携室
関口病院	地域医療連携室
榛名病院	地域連携室
北毛病院	地域連携室

※病院名＝五十音順

※かかりつけの診療所でも相談していただけます

#### （入院していない場合）

##### 在宅医療の相談窓口

地域包括支援センター名	電話番号
渋川市中央地域包括支援センター	22-2179
〃 西部地域包括支援センター	26-7567
〃 金島・伊香保地域包括支援センター	24-8366
〃 古巻地域包括支援センター	24-1300
〃 豊秋地域包括支援センター	22-2231
〃 小野上・子持地域包括支援センター	25-8025
〃 赤城地域包括支援センター	26-2218
〃 北橘地域包括支援センター	25-7720
榛東村地域包括支援センター	25-8441
吉岡町地域包括支援センター	54-4323

## 【第10回地域包括ケアシステム講演会を開催しました】

去る8月26日、吉岡町文化センターにおいて富山県南砺市（なんとし）より田中市長をお招きし、第10回地域包括ケアシステム講演会を開催しました。

「地域包括ケア」って何？と思われる方も多いかと思います。これは、おおむね30分以内の日常生活圏（中学校区を想定）で必要な医療・介護・生活支援のサービスを提供できるようにしよう！という取り組みです。南砺市はその取り組みの中でも先進地として注目されている地域です。

「～システム」というと難しそうですが、「幸せに生涯を過ごせる協働のまちづくり」という分かりやすい言葉で表現されていました。市町村によって人口も違えば、医者、病院の数、看護・介護する人、される人の数、様々です。南砺市と同じような「まちづくり」が適しているかは地域によると思いますが、高齢者世帯でも独居でも「最後まで住み慣れた家で暮らせる」ような「まち」があれば将来も安心して過ごせると思います。

もちろん、私たちの地域でもそういった「まちづくり」の取組みが始まっています。あなたの周りのサービスはどうなっていますか。元気なうちから知っておくと心強いですね。



当連携支援センターのホームページでは、地図上でお近くの医療機関（診療所・病院）、歯科診療所、薬局、介護サービス事業所などを調べることができます。スマートフォンからも見ることができますので、ご利用ください。



渋川地区在宅医療介護連携支援センター



## 渋川地区医療・看護・介護連携フォーラム 開催報告

昨年度より「まちづくり」の一環として、住民と一緒に学ぶフォーラムを開催しています。今年は6月24日（日）渋川市第2庁舎にて行われ、渋川市、榛東村、吉岡町ほか多くの住民の方にご参加いただきました。

このフォーラムは、「住み慣れた我が家で」をテーマに、医療・看護・介護の関係者ができることを地域住民の皆さんに知っていただく場所です。前のページで紹介した地域包括支援センターも参加しています。その他、介護や看護で困っている方の相談コーナーや健康チェックコーナーもあります。来年度も同時期の開催を予定していますので是非ご参加ください。



渋川市 高木市長にも  
ご参加いただきました



フォーラムの様子