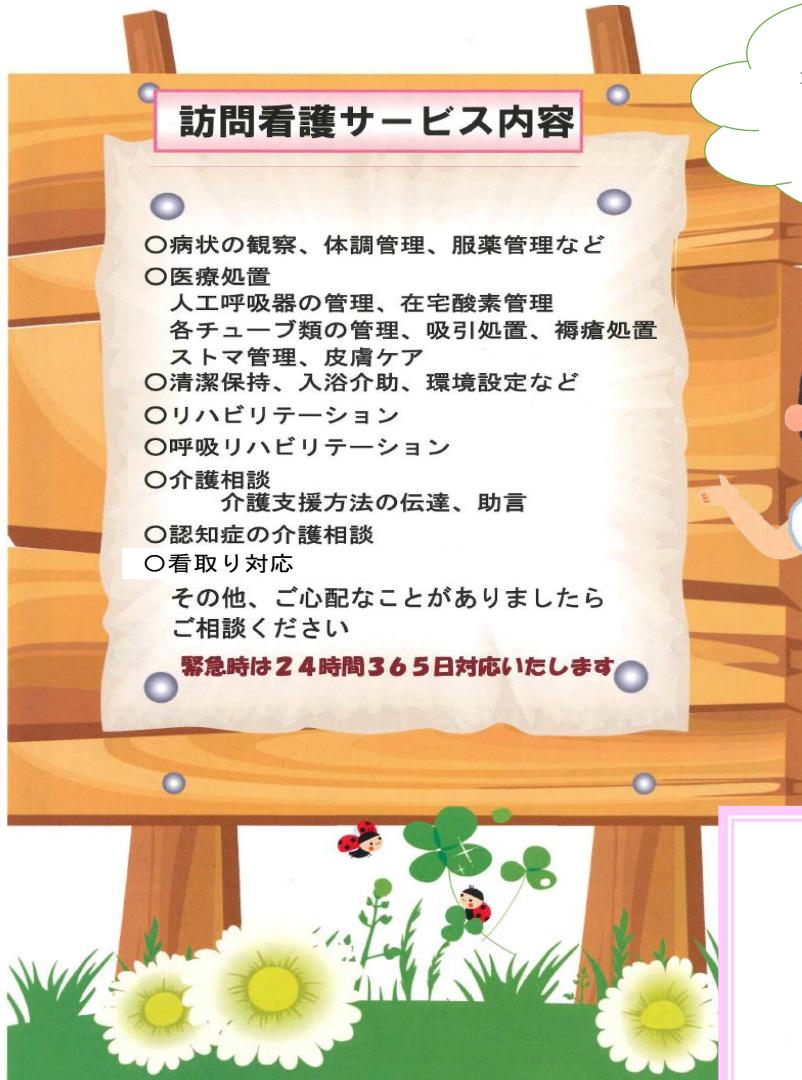


# 渋川市・榛東村・吉岡町の在宅医療と介護をつなぐ 連携支援センターだより

渋川地区在宅医療介護連携支援センター 発行  
渋川市渋川（長塚町）1760-1  
渋川ほっとプラザ2階

## 訪問看護ステーションってどんなところ？



来週退院になったけど、本当に  
家で大丈夫なのかしら？

私たちがご自宅にうかがって  
お手伝いします！  
緊急時は24時間対応ですの  
でご安心ください。

高齢者しか利用でき  
ないのでしょう？

いいえ。高齢者だけのサービ  
スではありません。年齢に関係  
なく小児から大人までご利用  
いただけるところもあります。  
※事業所によります。

ご利用はかかりつけの主治医、病院の  
相談窓口、ケアマネジャー、または  
直接訪問看護ステーションに  
ご相談ください。

## 渋川広域 訪問看護事業所一覧

虹 訪問看護ステーション  
渋川市渋川908-22 TEL:0279-23-5187

こすもす訪問看護ステーション  
渋川市半田1048 TEL:0279-23-1520

群馬県看護協会訪問看護ステーション渋川  
渋川市中村704-1 TEL:0279-30-3125

訪問看護ステーション ホームナース  
吉岡町小倉461 TEL:0279-30-5005

かがやき訪問看護ステーション 渋川  
渋川市渋川1192-1 TEL:0279-26-7268

訪問看護ステーション 石原の里  
渋川市石原343-1 TEL:0279-30-1165

## 【第49回在宅ケアネット講演会を開催しました】

去る11月4日、プレヴェール渋川において藤田医科大学教授 武地一先生をお招きし、第49回在宅ケアネット講演会を開催しました。テーマは「地域で支える認知症」～認知症カフェの位置づけ～です。

ここ数年、認知症カフェが全国的に注目されておりますが、渋川地区ではまだ実際に運営されているところは少なく、「どんなところか知りたくて…」という方やこれから開設を考えている事業所の方にも多くご参加いただきました。

認知症は誰にでもなる可能性があります。でも、ご本人や家族だけで抱え込まないでも大丈夫だということを知ってください。



### ☆認知症カフェとは☆

認知症の方、ご家族の方はもちろん、関心のある方、心配のある方、医療・介護の専門職の方など誰でも参加できます。同じ悩みを共有したり、経験のある人と情報交換をしたり、世間話をしたり、必要がある時には相談する場所です。

### ☆カフェに参加した人からの声☆

～ 武地先生の著書：認知症カフェハンドブックより  
参加しているご本人の声：「一緒に病気を持っている人がいて安心。」「ざっくばらんに話せてよい。」  
家族の声：「自分の気持ちが楽になり、認知症の母とも穏やかに過ごせるようになった。」「認知症の人やその家族が安心して生きていけるヒントをたくさん知ることが出来た。」



### 【在宅ケアネットの取組み】

平成14年に渋川市・榛東村・吉岡町の医師、歯科医師、薬剤師を中心に医療、介護専門職による在宅医療のネットワークが作られました。全国から各分野で活躍されている先生方をお招きし、勉強会を開催するなどして、地域の医療と介護を支えています。今後も地域の皆さまのお力になれるよう取り組んでいきます。

## 認知症カフェ紹介

### 認知症カフェの一部をご紹介します。

開催日、時間は変更になる場合があります。ご確認の上、お出かけください。

#### 『あかぎのお庭』

場所：グループホームあかぎ 渋川市赤城町勝保沢732-1

\*\*\*\*\*

開催日時：毎月第1、第3水曜日 10:45～12:00

対象者：どなたでも可／参加費：無料

☆講話、レクリエーション、おしゃべりタイム、相談タイム

《連絡先》グループホームあかぎ 0279-20-7008

#### 『しんとう苑 認知症カフェ』

場所：特別養護老人ホーム しんとう苑 榛東村広馬場1797-1

\*\*\*\*\*

開催日時：毎月第1月曜日 9:30～12:30 \*祝日の場合、翌日に変更

対象者：村内外どなたでも可／参加費：無料

☆交流の場、介護の専門職による相談

#### 『元気になるカフェ』

場所：よしおか ROBAROBA 吉岡町大久保2337-1

場所：デイサービスJA げんき 吉岡町下野田700-1

\*\*\*\*\*

開催日時（2か所共通）：毎週木曜日（祝日、年末年始のぞ）10:00～12:00

対象者（2か所共通）：吉岡町在住の方／参加費：無料

☆気軽に立ち寄れて、自由におしゃべりできる場所

《連絡先》吉岡町社会福祉協議会 0279-54-3930

#### 『しあわせになるクローバー』

場所：田中病院 みずきの里1階 吉岡町陣場98

\*\*\*\*\*

開催日時：毎月第2土曜日（祝日、年末年始のぞ）10:00～12:00

対象者：田中病院に関わりのある方／参加費：無料

☆話し合いの場の提供

《連絡先》群馬県認知症疾患医療センター 田中病院  
0279-54-5560

