



お口の健康は介護予防への第一歩。

今回は、健康を守るために欠かせない歯科受診について、歯科の先生にご寄稿いただきました。

毎日の歯みがきだけでは不十分かも？

歯科の定期受診で専門家のケアと病気の早期発見

1 定期的な歯科受診の重要性

お口の健康は、全身の健康に直結しています。定期的に歯科を受診することで、むし歯や歯周病の早期発見・治療が可能になります。

健康なうちに歯科受診を習慣化することで、将来のリスクを大幅に減らすことができます。

2 かかりつけ歯科医を持つ安心感

信頼できるかかりつけの歯科医師を持つことで、長期的な健康管理がスムーズに行えます。

定期受診により、オーラルフレイル（お口の機能低下）も予防できます。

※オーラルフレイルをそのままにすると、全身の機能低下につながります。

3 お口の健康を維持するための習慣

日常的な歯磨きやデンタルフロスの使用に加え、バランスの取れた食生活や定期的な専門家によるケアも重要です。

お口の健康を保つことで、認知症予防にもつながることが研究で明らかにされています。

お口の健康を保つことで、より長く、質の高い生活を送ることができるでしょう。

歯科に受診できない方は、歯科訪問診療の対象となります

歯科訪問診療の役割



身体や認知機能が低下した方を対象に、その方に合った計画に沿って、お口の環境を整え、リハビリを行うことで、**食べること、味わうこと、話すこと、表情をつくること** などができるようにお手伝いをします。



計画的・継続的に関わり、様々な職種と協力し、病気の進行を抑え、生活の楽しみを増やすことを大切にしています。

歯科訪問診療の対象者

病気やケガにより、通院が困難になった方に限られます。



歯科訪問診療の申込方法 以下の2とおりです



まずは、かかりつけ歯科医に相談



渋川北群馬歯科医師会のホームページから申込用紙をダウンロードし、FAXをする

渋川北群馬歯科医師会
FAX：0279-53-5580



渋川北群馬歯科医師会
QRコード

渋川地区在宅医療介護連携支援センター

渋川市渋川（長塚町）1760-1
渋川ほっとプラザ2階

T E L：0279-26-3990／FAX：0279-26-3903

お近くの医療機関・介護事業所を検索できます

渋川地区在宅医療介護連携支援センター

検索

<https://renkei-shibukawa.my.salesforce-sites.com/>

